

千金方茶

傳統草本代茶飲

四味本草 · 古方傳承

千金方茶是傳承千年的四味本草代茶飲，源自中醫經典千金方的配方智慧。不同於現代速成的養生飲品，我們堅持古法精神，嚴選道地草本，依循傳統工藝製作，融入日常生活之中，溫和調理，滋養身心。這份傳承，歷久彌新，歷代相傳，正因其簡單而經得起時間的考驗。

每一包茶飲都由四味本草組成：牛蒡根、酸模、榆樹皮、土大黃根，依古方比例調配，達到傳統草本平衡之道。與即溶飲品不同，千金方茶採慢火煎煮，讓草本中的天然精華緩緩釋放，成為一杯醇厚、溫潤的草本茶飲，廣受世代草本愛好者喜愛。

我們在自有工坊中製作，每一味草本均手工秤重、小批量混合，確保品質與一致性。無添加任何填充物、人工香料、甜味劑、流動劑或不必要的添加物。僅以傳統四味本草，延續值得信賴的草本智慧。

沖泡方式

將 4 杯（32 盎司）清水或礦泉水倒入不鏽鋼鍋中煮沸。加入約 7 湯匙（約 1 盎司）的千金方茶（依重量計算），蓋上鍋蓋，小火煎煮 15-20 分鐘。

關火後，持續浸泡 10-12 小時。可隔水加熱（不需沸騰），讓其釋放更多風味與精華。之後用細濾網濾出茶汁，倒入乾淨且耐熱的容器中密封冷藏保存。

飲用建議：每次取 2-4 盎司茶汁，加入等量或兩倍的熱水稀釋後飲用。建議每日 2-4 次，空腹飲用效果佳。



四味本草 · 各有其功

牛蒡根 — *Arctium lappa*

在傳統草本中，牛蒡根被視為根本之材，歷代代茶飲配方中備受推崇。天然含有菊糖與多種植物營養素，為千金方茶奠定厚實根基，賦予茶飲溫潤樸實的特性。

酸模 — *Rumex acetosella*

此草本帶有明亮微酸的風味，能平衡配方中較厚重的藥材。牛蒡與酸模皆為傳統四味草本的重要成分，相互搭配，使整體茶飲更趨和諧。

榆樹皮 — *Ulmus rubra*

榆樹皮以滑潤舒緩著稱，自古用於支持消化舒適。它為茶湯增添圓潤順口的口感，使整體風味更加平衡。

土大黃根 — *Rheum palmatum*

作為傳統配方的最後一味，土大黃根數百年來一直被用於多種草本智慧。其穩重溫和的特性與其他草本相輔相成，使配方臻於完整，平衡之道更臻圓滿。

主要支持的健康作用

支持健康細胞功能

傳統上作為平衡養生的一部分，千金方茶有助於支持身體維持健康的細胞功能。

促進自然排毒途徑

四味本草配方長久以來備受傳統草本學重視，有助於支持身體正常的排毒與更新過程。

維護消化道健康

檜樹皮與牛蒡根長期以來作為傳統配方的一部分，有助於維持消化道的舒適與健康。

日常養生與活力

當持續製備與享用，千金方茶自古以來被融入日常養生習慣中，以簡單而有效的方式，運用時光淬鍊的草本植物滋養身體。

營養補充品標示

每容器份數：約30份

每份用量：2盎司（煮泡後液體）

	每份含量
四味本草複方	1.25 g † (泡煮前)
有機牛蒡根、有機酸模、有機檜樹皮 (內皮)、有機土大黃根	

†每日參考值未訂定。

靜室中的千金方茶

在草本配方尚未以磅裝包裝販售之前，準備一鍋千金方茶是一種用心的儀式。草本以溫的文火長時間熬煮過夜，完成後再仔細過濾並妥善保存，備用數日。這不僅是一杯茶，更是一種講究耐心的傳統。

在許多家庭中，製備好的一罐草本茶就像備好乾貨一樣放在冰箱裡。需要時取出少量，加熱或冷飲，成為日常節奏的一部分，而非偶爾的享受。這種準備方式反映了一種古老的養生哲學：緩慢、穩定，並根植於傳統。

時至今日，許多人仍以相同的方式製備千金方茶。儘管現代廚房已取代了過去的靜室（藥房），將四味本草一起熬煮這個簡單的做法仍大致未變，連結著今日的草本愛好者與世代傳承的智慧。

注意事項

- 本產品含有土大黃根（*Rheum palmatum*）。若您有腹瀉、稀便或腹部不適，請勿使用。
- 不建議長期使用。
- 懷孕或哺乳期間，請先諮詢醫師。
- 若您正在服用藥物或有任何疾病，使用前請諮詢醫師。
- 有腎結石病史者，請謹慎使用。
- 製備時請僅使用不鏽鋼器具。
- 請置於兒童無法取得之處。
- 請存放於陰涼乾燥處。

過敏原聲明

本產品在處理乳製品、蛋類、魚類、甲殼類、堅果、小麥、大豆與芝麻的設施中製造。
對嚴重過敏者，使用前請諮詢醫療專業人員。

本文件中的資訊尚未經美國食品藥物管理局（FDA）評估，本產品並非用於診斷、治療、治癒或預防任何疾病。本資訊僅供參考，不可取代專業醫療建議。進行任何飲食或生活方式改變之前，請先諮詢您的醫療專業人員。本資訊僅供教育用途。