

富里酸礦物質

原產地：美國

來自地球 • 水溶性 • 食品級

富里酸礦物質粉末是一種天然存在的化合物，透過古老植物物質的緩慢分解而形成。在傳統與現代養生實踐中，它被視為大自然最有效的電解質之一，有助於支持關鍵細胞代謝過程。

經由天然腐植化作用，富里酸會與微量礦物質結合，形成水溶性、穩定的複合物，成為富里酸礦物質或富里酸。這種形式傳統上用於增強營養密度、補充礦物質、幫助補充現代飲食中常缺乏的微量礦物質，並支持整體細胞平衡。它也因此抗氧化與抗菌特性，以及在能量產生和細胞平衡中的角色而受到研究。

我們的富里酸產自美國，非煤萃取，完全水溶性，經過嚴格過濾以確保純度。它提供廣泛的天然微量礦物質、電解質、抗氧化物質、胺基酸、酵素與類黃酮。

功能性成分

富里酸鹽 (Fulvates)	富里酸透過腐植化作用與微量礦物質結合，形成富里酸鹽——水溶性礦物質複合物。這種結合賦予其強大的電解質特性，使礦物質能更容易溶於水中，並保持穩定與生物可利用性。
微量礦物質與電解質	富里酸礦物質天然含有多種微量礦物質，包括現代飲食中常缺乏的礦物質。這些礦物質有助於支持水分補充、礦物質平衡與細胞代謝過程。
有機化合物	除了礦物質外，富里酸還含有天然存在的有機化合物，如抗氧化物、胺基酸、酵素與類黃酮。這些化合物共同作用，支持營養傳輸與細胞平衡。
臨床研究：	https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6151376/ https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7758121/ https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25888188/ https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21073632/

建議用法

成人	- 第 1 - 10 天：每日 1 - 10 滴** - 第 2 - 7 天：每日 2 次，每次 5 - 10 滴** - 第 8 - 14 天：每日 2 次，每次 10 - 20 滴**
兒童 12 歲以上	- 第 1 - 10 天：每日 1 - 5 滴** - 第 2 - 7 天：每日 2 次，每次 2 - 5 滴** - 第 8 - 14 天：每日 2 次，每次 5 - 10 滴**
兒童 6 - 12 歲	- 第 1 - 10 天：每日 1/2 - 2 滴** - 第 2 - 7 天：每日 2 次，每次 1 - 3 滴** - 第 8 - 14 天：每日 2 次，每次 1 - 3 滴**

營養標示			每份：30 滴 / 1 毫升 (約 1 滴管) 本包裝含：30 份
熱量			每份 12 大卡
	每份含量	每日參考值百分比*	
脂肪	1 公克	1%	
飽和脂肪	0 公克	0%	
反式脂肪	0 公克	†	
碳水化合物	0 公克	0%	
蛋白質	0 公克	0%	

成分：濃縮非煤來源水溶性富里酸 (植物來源 Fulvic Acid)

* 參考值未訂定
† 軟管目建議攝取量：
熱量 2,000 大卡

注意事項：若您懷孕或哺乳，使用前請諮詢醫師。
請將本品放置於兒童無法取得之處。



我們的來源

富里酸礦物質的品質取決於其來源與萃取方式。市面上許多產品來自煤炭 (如煤質腐植酸)、化學改質或過度濃縮，導致其成分與真正的富里酸差異甚大。

我們的富里酸來自天然礦物沉積層，經由古老植物物質的分解形成。我們的製造商專注於分離純淨的富里酸礦物質，採用溫和、非化學的製程，保留化合物的天然結構與功能。此方法避免了刺激性溶劑、合成改質與煤質腐植酸的使用。

最終產出的是完全水溶性、穩定且接近天然狀態的富里酸礦物質粉末。

我們的富里酸堅持：

- ✓ 植物來源，非煤來源
- ✓ 不使用刺激性化學物質或溶劑萃取
- ✓ 完全水溶性，口感乾淨
- ✓ 嚴格過濾並測試純度
- ✓ 天然富含微量礦物質與有機化合物

我們不使用合成富里酸、化學改質的腐植酸 (如腐植酸鈉)，或低品質的礦物濃縮物。

如何辨識優質富里酸與應避免的產品

選擇優質產品的特徵：

- 植物來源的富里酸礦物質
- 非煤來源*
- 完全水溶性 (清澈溶解)*
- 低溫溫和萃取*
- 透明來源與純度測試*

應避免的產品：

- 煤質腐植酸或富里酸混合物
- 不溶物質、顆粒或混濁質地
- 過度濃縮或人工深色產品*
- 化學改質的腐植酸或合成富里酸鹽*
- 來源不明或未揭露來源的產品*



製造商：
Green Organics, LLC
Heart & Body Naturals

support@hbnaturals.com
HBNaturals.com
Pure Plant Intelligence™

754 Cincinnati-Batavia Pike
Cincinnati, OH 45245
v032026: 2/2

為什麼我們不使用黑種草油膠囊

黑種草油傳統上被用作油品，而非藥丸。膠囊會改變油品的製程、儲存方式與體驗。

1. 膠囊通常需要額外加工

為了讓黑種草油適合裝入膠囊，通常需要：

- 更積極過濾
- 去臭以降低氣味
- 穩定化以延長保存期限

每個步驟都會讓油品更遠離其完整、天然的狀態。

2. 新鮮度較難維持

黑種草油對光線、熱與時間很敏感。膠囊可能會：

- 長時間存放於庫存中
- 掩蓋氧化的跡象
- 防止您品嚐到或聞到油品的變質

即使封存在膠囊中，平坦或劣化的油品也較難被察覺。

3. 身體對油品的辨識方式與藥丸不同

油品傳統上是與食物一起食用，讓身體參與消化過程。膠囊會：

- 延遲與味覺和消化的接觸
- 減少感官回饋
- 將高品質油品變成一般的補充劑體驗

蒸餾室的智慧是：滋養而非隔絕。

4. 風味是品質的訊號

辛香、微苦的風味是新鮮黑種草油的自然表現。

- 膠囊會完全去除這些訊號
- 膠囊雖然方便，卻常以犧牲新鮮度、純度與連結為代價

建議用法

成人

- 第 1–10 天：每天 1–10 滴。*
- 第 2–7 天：每天 2 次，每次 5–10 滴。*
- 第 8–14 天：每天 2 次，每次 10–20 滴。*

兒童
12 歲以上

- 第 1–10 天：每天 1–5 滴。*
- 第 2–7 天：每天 2 次，每次 2–5 滴。*
- 第 8–14 天：每天 2 次，每次 5–10 滴。*

兒童
6–12 歲

- 第 1–10 天：每天 ½–2 滴。*
- 第 2–7 天：每天 2 次，每次 1–3 滴。*
- 第 8–14 天：每天 2 次，每次 1–3 滴。*

營養標示

每一份量：30 滴 / 1 毫升 (約 1 滴管)

本包裝含：30 份

每份 12 大卡		成分：濃縮冷壓未精製有機黑種草油 (黑孜然油) (Nigella Sativa (Black Seed) Oil)
每份含量	每日參考值百分比*	
脂肪	1 公克	1%
飽和脂肪	0 公克	0%
反式脂肪	0 公克	†
碳水化合物	0 公克	0%
蛋白質	0 公克	0%

* 參考值未訂定
† 較每日建議攝取量：
熱量 2,000 大卡

注意事項：如您孕期或哺乳期間，使用前請諮詢醫師。
請將本品放置於兒童無法取得之處。

本資訊尚未經美國食品藥物管理局 (FDA) 評估。本產品並非用於診斷、治療、治癒或預防任何疾病。本資訊僅供參考，不可取代專業醫療建議。進行任何飲食或生活方式改變之前，請先諮詢您的醫療專業人員。

蒸餾室中的黑種草油

黑種草油長期以來在蒸餾室中被視為穩定、日常使用的基礎油品。對黑種草 (Nigella sativa) 而言，它不只是快速修復的工具，而是隨著時間支持身體節奏的一部分。

在蒸餾室中，我們看重黑種草油幫助身體維持韌性—特別是在季節轉換、壓力較大時期，或當需要額外營養支持時。

這是一種全食物油，不是孤立的營養素。

冷壓製程自種子而來，什麼都沒被移除。

注意事項

安全等級 2：一般而言，在 3 歲以上兒童的建議劑量下使用是安全的，懷孕第 2 孕期開始使用也被認為安全。但可能會增加抗凝血藥物的作用效果。

請將本品放置於兒童無法取得之處。

在使用本產品或任何膳食補充劑之前，請先諮詢您的醫療專業人員。

本資訊尚未經美國食品藥物管理局 (FDA) 評估。本產品並非用於診斷、治療、治癒或預防任何疾病。本資訊僅供參考，不可取代專業醫療建議。進行任何飲食或生活方式改變之前，請先諮詢您的醫療專業人員。本資訊僅供教育用途。

更多使用方式

空腹或飯後皆可。可搭配少量水或茶飲用。

搭配食物：將 1/8 茶匙 (約 30 滴) 輕輕淋在溫熱的蔬菜、湯品或穀物上拌勻。勿加熱。

搭配蜂蜜：與生蜂蜜拌勻後食用。此為傳統蒸餾室配對，特別適合較涼的月份。

- 生蜂蜜 1 杯
- 黑種草油 1–2 湯匙

充分攪拌均勻後食用。置於室溫陰涼處，可存放於玻璃罐中。

每日 1 茶匙，以湯匙直接食用。若想淡一點的風味，使用 1 湯匙黑種草油；若想更濃郁，使用 2 湯匙。

外用：可直接塗抹於肌膚作為基礎油，也可與橄欖油或蓖麻油調和使用。

- ½ 茶匙黑種草油
- 4 湯匙任何基礎油 (橄欖油、蓖麻油、葡萄籽油或玫瑰果油)

混合後置於小型深色玻璃瓶中保存。可塗抹於腹部、胸口或關節處。常於睡前或沐浴後使用。

黑種草油支持的健康面向

- 支持免疫穩定與韌性*
- 促進消化舒適*
- 支持抗發炎平衡*
- 幫助呼吸道順暢*
- 支持皮膚與整體活力*



製造商：
Green Organics, LLC
Heart & Body Naturals

support@hbnaturals.com
HBNaturals.com
Pure Plant Intelligence™

754 Cincinnati-Batavia Pike
Cincinnati, OH 45245
v022026: 2/2