

中鏈三酸甘油酯油 分餾椰子油

原產國：印尼

來源：非基因改造認證椰子

中鏈三酸甘油酯油 (MCT Oil) 是一種乾淨、快速吸收的燃料來源，源自 100% 有機椰子油。主要由辛酸 (C8) 和癸酸 (C10) 構成，經分餾後可繞過消化系統路徑，並以易於使用的能量形式迅速轉換。無味、無臭、液態、室溫穩定的 MCT 油，有助於提升代謝效率、酮體生成、專注力、清晰思維與持久能量，同時保持清潔純度，對內服與外用皆足夠安全。

功能性成分

辛酸 (C8)	MCT 油中的主要中鏈三酸甘油酯，能迅速被吸收，與酮體生成及專注力、清晰思維有關。
癸酸 (C10)	幫助穩定能量供應，支持消化順暢與腸道健康。

臨床研究：
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9579472/>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32365746/>
<https://clinicaltrials.gov/study/NCT03460444>
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC2874190/>

品質指標 vs. 應避免的特徵

這些顯示高品質與良好製程：

- 來自有機椰子油
- 非基因改造認證來源
- 濃縮為 C8 與 C10 中鏈三酸甘油酯
- 清澈、無色
- 無味、無臭
- 不含填充物或添加油脂

這些可能表示低品質或混合油：

- 混有長鏈三酸甘油酯
- 未分餾的整體椰子油
- 混濁或非淡色
- 明顯味道或異味
- 添加香料或甜味劑
- 未標示脂肪酸組成



我們如何來源

我們的 MCT 油來自 100% 有機、非基因改造認證椰子，種植於印尼的椰子農場，這些農場採用傳統栽培方式。油經溫化和分餾，濃縮為辛酸 (C8) 和癸酸 (C10) 中鏈三酸甘油酯，不使用刺激性溶劑，因此得到純淨、穩定、無味的油脂，適合內服與外用。

我們的 MCT 油：

- ✓ 100% 來自有機椰子油
- ✓ 非基因改造認證
- ✓ 濃縮為 C8 (辛酸) 與 C10 (癸酸) 中鏈三酸甘油酯
- ✓ 液態，室溫穩定
- ✓ 適合內服與外用

MCT 油的價值來自純度與效率。我們不添加低品質油脂或不必要的成分。其清晰度、中性風味、穩定性反映了我們對精心分餾與乾淨來源的承諾。

它能帶來的支持

- ⚡ 快速、乾淨的能量產生
- 🗣️ 產生酮體以支持專注力與清晰思維
- 🔄 代謝效率與脂肪利用
- 🌿 無糖的持久能量來源
- 🌀 促進消化順暢與快速吸收
- 🍽️ 支持低碳飲食的能量需求



製造商：
Green Organics, LLC
Heart & Body Naturals

客服信箱：
support@hbnaturals.com
[HBNaturals.com](https://hbnaturals.com)
Pure Plant Intelligence™

地址：
754 Cincinnati-Batavia Pike
Cincinnati, OH 45245
v022026-1/2

為什麼 MCT 組成很重要

並非所有 MCT 油都是一樣的。MCT 油的代謝效果取決於所含脂肪酸的種類及其濃度。

1. C8（辛酸）最有效轉換為酮體

辛酸（C8）能快速運送至肝臟並迅速轉換為酮體，因此特別有助於提升思緒清晰度與代謝燃料的效率。

2. C10（癸酸）提供平衡能量

癸酸（C10）有助於持續的能量支持，並與 C8 相輔相成，創造更平衡的燃料配置。

3. 長鏈脂肪酸降低轉換效率

部分產品添加較多長鏈 MCT，消化較慢，無法像 C8、C10 提供同等的快速能量利用。

4. 純度影響表現

純淨的分餾（去除填充劑、甜味或不必要添加物）才能確保油品在內用與外用時，發揮最佳效果。

MCT 油不只是『椰子油液體版』。其效果取決於脂肪酸結構、濃度與純淨度。

建議使用方式

成人	- 每天 1/4 茶匙起。 - 可加入咖啡、茶、奶昔或食物中。 - 依個人耐受度逐步增加。 - 可外用於皮膚（選擇局部使用）。
兒童 6 歲以上	- 每天 1/8 茶匙起，並依耐受度調整。 - 可外用，依需要少量使用。 - 外用時請避開敏感部位。

我們的 MCT 油 100% 純淨，來自有機椰子油，經過提煉以保留其天然中鏈三酸甘油酯。適用於快速、乾淨、有效率的能量補給與日常保養。無論內服或外用，都能發揮多功能效益。如烹飪、保養、護膚、減肥、按摩等。請遵照指示使用。可添加於食物、飲品或搭配護膚品與按摩油。

營養標示		
每份 1 滴管（約 1 毫升）		
本包裝盒：96 份		
每份	10 大卡	
熱量	每份	每日參考百分比
總脂肪	1g	1.5%
飽和脂肪	1g	6%
有機中鏈三酸甘油酯 （來自有機椰子油）	1.06g	*
辛酸（C8）	630mg	*
癸酸（C10）	420mg	*

* 參考值未訂定。
每日參考值：熱量 2,000 大卡，飽和脂肪 60 公克，飽和脂肪 10 公克，
每日參考值：500 公克，鈉 2,000 毫克。

製造商：Green Organics, LLC - Pure Plant Intelligence™
754 Cincinnati-Batavia Pike - Cincinnati, OH 45245
於美國生產，現貨及預購。
最佳賞味期限：自生產日起 12 個月內。
本製成品經美國食品藥物管理局（FDA）評估。
本產品無害、無毒、無致敏性、無副作用。

成分：100% MCT 油
（來自非基因改造認證椰子）

原產地：印尼
過敏原：含椰子

注意事項：成人使用時，
MCT 油可能造成腸胃不適，
若感不適，請減少用量。
請存放於陰涼乾燥處，
避免兒童拿取。



掃描 QR Code
獲取完整產品資訊

MCT 油在日常生活中的角色

MCT 油不只是季節性使用的保健品，而是每天都可以使用的日常好油。源自椰子並經精煉，這款油提供乾淨、有效率的能量，不會造成沉重感或添加風味。

當您需要穩定能量與思緒清晰時——例如忙碌的早晨、咖啡或茶中、奶昔中，或作為日常保養的一部分——MCT 油提供簡單、穩定、無味的支持。

它的價值在於：穩定、純淨、風味輕盈，對內服與外用皆如此。

⚠ 注意事項

安全等級 2：一般認為可安全使用（如指示使用），適合 3 歲以上兒童與孕產期第 2 期以後開始使用的孕婦。請將本品放在兒童無法拿取之處。

使用前，建議先諮詢醫師或專業人員，特別是在進行任何飲食或生活方式調整時。本文件內容未經美國食品藥物管理局（FDA）評估，非用於診斷、治療、治療或預防任何疾病。

本資訊僅供教育用途，並非專業醫療建議。若您有任何健康疑慮，請在使用前諮詢合格的醫療專業人員。

更多使用方式



防彈咖啡

在熱咖啡中加入 1/4 茶匙 MCT 油，攪拌 15-20 秒至細微綿密。可製作順口、持久能量的飲品，無需添加糖。



奶昔與蛋白飲

每次加入 1/4 茶匙至奶昔或蛋白飲中，支持穩定能量與飽足感，不改變口感或風味。



生酮或低碳烹飪

拌入沙拉醬、淋在熟食上，或於烹飪後加入醬汁中。不建議高溫油炸。



運動前燃料

活動前 20-30 分鐘攝取 1/4 茶匙，支持快速、可用的能量。



間歇性斷食支持

在斷食期間加入咖啡或茶中，幫助維持思緒清晰與能量穩定，不影響斷食效果。



外用護膚

直接塗抹於肌膚，或作為輕盈的基底油，適用於精油調配與按摩保養。